

*Cette formation ludique, interactive vous permet de découvrir les aspects pratiques de la confiance en soi dans le développement d'une activité commerciale.*



**PUBLIC :**

Programme pour 1 groupe de 12 entrepreneurs, créateurs d'entreprises des secteurs services, bien-être, communication etc.

**CONTEXTE :** identification du projet professionnel, appel aux ressources personnelles de promotion de l'offre.

**OBJECTIFS :**

- Être capable de s'affirmer
- Être capable de présenter brièvement son offre de façon attractive en toute circonstance

**DUREE :**

14h sur 2jours

**Dates** à définir

**LIEU :**

A définir

**INTERVENANT :**

- Formateur coach **Olivier Ouzé**  
24 ans d'expérience des formations  
Communication et gestion des relations humaines

Accompagnateur de créateurs d'entreprises

**Développer la confiance en soi  
pour développer son activité commerciale**

**CONTENU :**

**- savoir se présenter en toute circonstance**

1. Repérer et comprendre ses propres atouts
2. Quel impact souhaitez-vous avoir ?
3. Règles d'expression orale et de prise de parole en public
4. Développer ses capacités à communiquer de façon non verbale
5. Initier les bases d'une argumentation efficace et permanente

**- entraînement**

1. Mise en jeu de : la bonne humeur, l'enthousiasme, la conviction, la persuasion, le dynamisme, l'empathie, la sympathie.

**- mise en situation des occasions de s'affirmer efficacement**

1. le tour de table
2. La rencontre inopinée
3. La prospection physique
4. La prospection téléphonique
5. L'animation de réunion
6. La présence sur salon
7. Le tractage (pas de remorque, de flyers !)
8. Le rendez-vous flash
9. Le speed meeting

**Plan d'actions personnel**



**CO-ACTIONS – coopérative d'Activités et d'Entrepreneur.e.s**  
S.C.I.C S.A.R.L à capital variable - RCS Bordeaux 529 817 157 – TVA INTRA : FR 74 529817157  
Tél. : 05 56 65 49 56 / info@co-actions.com - [www.co-actions.com](http://www.co-actions.com)  
Siège social et pour toutes correspondances: 3 place du 8 mai 1945 – 33 840 CAPTIEUX – SIRET 529 817 157 00017  
- NAF 9499Z  
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 72 33 08530 33 auprès du préfet de région Aquitaine.  
Etablissement secondaire – CO-ACTIONS Bâtiment – 33 190 LA REOLE – SIRET 529 817 157 00025 - NAF 4321A